



Till dig som ska påbörja behandling med

Norditropin

NordiFlex[®] (somatropin)

Nu ska du starta behandlingen med Norditropin NordiFlex® som är ett tillväxthormon. Det är antingen du själv eller en närstående som ger injektionerna. Det är viktigt att komma ihåg att ta injektionen varje kväll. Läs igenom bipacksedeln i förpackningen innan du påbörjar din behandling.



1. Skruva fast nålen

- Ta av pennhuven.
- Kontrollera först lösningen genom att vända injektionspennan upp och ner ett par gånger. Använd den bara om lösningen är klar och färglös.
- Använd alltid en ny injektionsnål till varje injektion.
- Ta av skyddspapperet från nålen och skruva fast den ordentligt på pennan. Dra av det yttre och inre nålskyddet. Spara det yttre skyddet.



2. Ställ in dosen

- Kontrollera flödet före den första injektionen med en ny penna för att säkerställa att du får rätt dos och inte injicerar luft. Se till så att en droppe syns vid hålspetsen.
- Kontrollera att doseringsrutan visar på noll när du ska ställa in dosen. Vrid på dosväljaren och ställ in det antal milligram som ska ges. Råkar du vrida för långt är det bara att vrida tillbaka dosväljaren försiktigt.



När du är klar med injektionen sätter du tillbaka det yttre nålskyddet. Skruva loss nålen och kasta den på ett säkert sätt, exempelvis i ett tomt mjölkpaket och sedan i hushållssoporna. Ta alltid av nålen direkt efter en injektion så undviker du att få in luft i pennan.

3. Injicera

Stick in nålen i huden och tryck långsamt in knappen helt och hållet. Håll kvar injektionsnålen under huden i minst 6 sekunder efter injektionen för att vara säker på att hela dosen injiceras.

Referens: 1. Norditropin NordiFlex® SPC, uppdaterad 2015-08-12.

Norditropin NordiFlex® (somatropin) . Injektionsvätska, lösning i förfylld injektionspenna. **Användning:** Norditropin NordiFlex och används för att behandla tillväxtstörning hos barn:

- Om de saknar eller har mycket låg produktion av tillväxthormon (tillväxthormonbrist).
- Om de har Turners syndrom (rubbning i arvsanlagen som kan påverka tillväxten).
- Om de har nedsatt njurfunktion.
- Om de är korta till växten och födda små i förhållande till fostertidens längd (SGA).

Norditropin NordiFlex används som tillväxthormonersättning hos vuxna. **Varningar och begränsningar:** Rådgör med din läkare om du har eller haft allvarlig sjukdom eller om du har genomgått en njurtransplantation. Tala om för läkare eller apotekspersonal om du tar eller nyligen har tagit andra läkemedel, även receptfria sådana. Läkemedel som innehåller somatropin rekommenderas inte till kvinnor i fertil ålder som inte använder preventivmedel. Avbryt behandlingen och kontakta din läkare om du blir gravid medan du behandlas med Norditropin NordiFlex. Du ska inte använda Norditropin NordiFlex om du ammar, eftersom somatropin kan gå över i modersmjölken. **Läs noggrant bipacksedeln i förpackningen.**

På **www.medicininstruktioner.se** finns en instruktionsfilm om hur man injicerar med och hanterar Norditropin NordiFlex®

Besök gärna vår hemsida
www.novonordisk.se



Så här förvarar du dina pennor

Efter den första injektionen kan din penna förvaras i rumstemperatur (upp till 25 °C). Den är då hållbar i tre veckor (21 dygn). Du kan förvara pennan du använder i exempelvis tandborstglaslet eller på nattduksbordet, vilket gör det lätt att komma ihåg injektionerna. Pennan kan förvaras i kylskåp (2-8 °C) i fyra veckor efter första användningen. Pennor som inte tagits i bruk förvaras i kylskåp (2-8 °C).

Det här är pennan

Alltid förfylld och klar
att använda

Yttre nålskydd



Inre nålskydd



Injektionsnål



Skyddspapper



Tryckknapp

Dosväljare

Dosfönster

Cylinderampull
med läkemedel

Fönster för
resterande mängd

Skala för
resterande mängd

Pennhuv

Aktuell dos

Min läkare

Namn

Sjukhus/klinik

Telefon

Min sjuksköterska

Namn

Sjukhus/klinik

Telefon

Övriga uppgifter